

Mini Mental Status Test (MMST)

Der **Mini-Mental-Status-Test (MMST)** ist ein Schnelltest, der die mithilfe von 30 Fragen etwaige kognitive Störungen erfasst. Seine hohe Aussagekraft über die Diagnose Demenz ist unbestritten. Beim Verdacht auf eine Demenz wird er häufig als Erst-Test angewandt. Auch zur Überprüfung bzw. Verfolgung des Krankheitsverlauf wird er gern herangezogen. Er ist damit der meistgenutzte psychometrische Test zur Diagnose von Demenz.

Ist mal wieder den Autoschlüssel verlegt worden? Oder ein wichtiger Termin vergessen? Ab einem gewissen Alter fragt man sich da manchmal, ob das noch eine normale Vergesslichkeit ist oder vielleicht schon das erste Anzeichen einer Demenz. Der Mini-Mental-Status-Test ist eine hervorragende Möglichkeit, Sicherheit zur etwaigen Notwendigkeit weiterer Maßnahmen zu erlangen.

Dabei ist er recht einfach durchzuführen: 30 Fragen zu verschiedenen Themenbereichen werden mit mit 0 oder 1 Punkt bewertet, das Gesamtergebnis lässt dann auf den Zustand des Probanden schließen.

Der Höchstwert beim **MMST** liegt bei 30 Punkten, 27 bis 30 Punkte sind der Bereich, in dem höchstens leichte Beeinträchtigungen des Denkvermögens vorliegen. Es ist also keine weitere Untersuchung dringlich. Sollte das Resultat bei unter 26 Punkten liegen, ist eine eingehende medizinische Untersuchung dringend zu empfehlen.

Komplett gesunde und geistig fitte Menschen sollten 30 Punkte erreichen.

Uhrentest

Auch der Uhrentest ist ein bekanntes Instrument in der Diagnostik und kann erste Hinweise auf eine beginnende Demenz geben.

Weiter unten findest du weiteres zu dieser Methode.



Mini Mental Status Test (MMST)

		Pkt. 0/1
Zeitliche Orientierung	1. Welches Jahr haben wir?	
	2. Welche Jahreszeit ist jetzt?	
	3. Der Wievielte des Monats ist heute?	
	4. Welcher Wochentag ist heute?	
	5. Welcher Monat ist jetzt?	
Örtliche Orientierung	6. In welchem Land sind wir?	
	7. In welchem Bundesland sind wir?	
	8. In welchem Ort sind wir?	
	9. Wo sind wir hier? (Adresse oder Name der Residenz)	
	10. Auf welchem Stockwerk befinden wir uns?	
3 Wörter wiederholen	Bitte sprechen sie mir nach:	
	11. Zitrone	
	12. Schlüssel	
	13. Ball	
Rechnen	Bitte nehmen Sie die Zahl 100, und ziehen Sie von der Zahl 100 immer 7 ab, bis ich halt sage	
	14. (= 93)	
	15. (= 86)	
	16. (= 79)	
	17. (= 72)	
Gedächtnis	Welche Wörter haben Sie mir vorhin nachgesprochen?	
	19. Zitrone	
	20 Schlüssel	
	21 Ball	
Benennen	22. Was ist das? (Stift zeigen)	
	23. Was ist das? (z.B. Armbanduhr zeigen)	
Nachsprechen	24. Sprechen Sie mir nach: „Bitte kein Wenn und Aber.“	
3-Glieder-Befehl	<i>Ein Blatt Papier auf den Tisch legen und zusammenhängend sagen:</i>	
	25. Nehmen Sie das Blatt Papier in die rechte Hand,	
	26. falten Sie es in der Mitte und	
	27. lassen Sie es auf den Boden fallen.	
Schriftliche Aufforderung	<i>Legen Sie dem Patienten die schriftliche Aufforderung „bitte schließen Sie Ihre Augen“ vor und sagen sie:</i>	
	28. „lesen Sie dies laut vor und führen Sie es aus!“	
Satz schreiben	29. Lassen Sie einen Satz spontan schreiben.	
Figur abzeichnen	<i>Dem Patienten die Vorlage mit den zwei Fünfecken vorlegen, folgende Instruktion:</i>	
	30. „Zeichnen Sie bitte diese Figur ab!“	
Total Punkte:		_ 0/30

Mini Mental Status Test (MMST)

Aufgabe 28

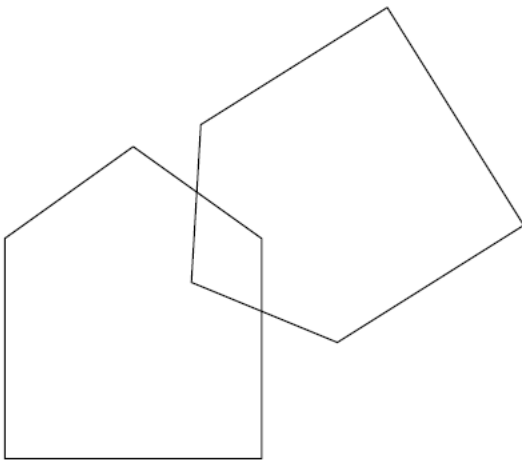
Bitte schließen Sie Ihre Augen!



Mini Mental Status Test (MMST)

Aufgabe 30

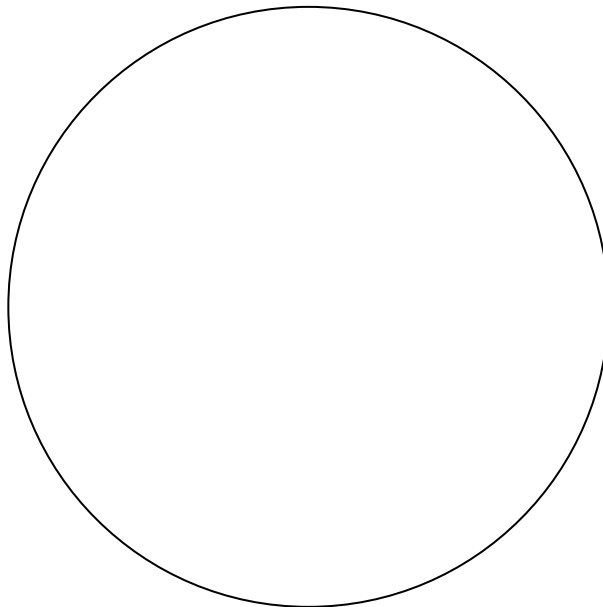
Bitte zeichnen Sie diese Figur ab:





Uhrentest

Bitte zeichnen Sie eine Uhr:



Tragen Sie die Uhrzeit der gezeichneten Uhr ein.

Ergebnis Uhrentest

Auswertung:

Bewertung		Ja	Nein	Pkt.
Uhren-Test	Sind 12 Zahlen vorhanden?	1	0	
	Ist die Zahl „12“ oben?	2	0	
	Sind zwei unterscheidbar Zeiger vorhanden (Dicke oder Länge)?	2	0	
	Stimmt die gezeichnete Zeit mit der Zeit überein?	2	0	
Totale Punktzahl	Zählen Sie die Punkte zusammen (maximal 7 Punkte). ≤ 5 Punkte => Abklärung			

Gesamtergebnis aus MMST und Uhrentest

Bewertung		Ja	Nein	Pkt.
1) MMST	Erreicht der Patient >26 Punkte?	3	0	
2) Uhren-Test	Ist die Zahl 12 korrekt platziert?	3	0	
	Sind genau 12 Zahlen vorhanden	1	0	
	Kann man die Zeiger unterscheiden?	1	0	
	Entspricht die geschriebene Zeit der gezeichneten Zeit?	1	0	
Totale Punktzahl	Zählen Sie die Punkte aus 1) und 2) zusammen (0-9 Punkte)			

Interpretation:

0 – 6 Punkte	Eine eingehende Untersuchung ist angezeigt. eine eingehende medizinische Untersuchung dringend zu empfehlen.
7 – 9 Punkte	Aufgrund des Resultats ist noch keine weitere Abklärung nötig. Trotzdem kann aufgrund des klinischen Urteils eine eingehendere Untersuchung indiziert sein.